

Das solltest auch du auf keinen Fall verpassen.

Beeindruckende
Effekte

Das sagen Teilnehmer:

„Das Programm war für mich erfolgreich“
... betonen 93 %¹.

„Im Vergleich zu vor dem Leberfasten
nehme ich jetzt weniger Medikamente“
... bestätigen 33 %².

„Ich hatte immer wieder ein undefinierbares Völlegefühl, obwohl ich meines Erachtens nicht wirklich viel gegessen hatte. Schon nach den ersten Tagen Leberfasten nach Dr. Worm konnte ich eine deutliche Verbesserung meines Bauchgefühls verspüren – und das ganz ohne Hungergefühl.“

Marie wird betreut vom Bodymed-Center Pörschach

„Die Belohnung erhält man tagtäglich durch einen nachweislich viel gesünderen Körper, durch besseres Wohlbefinden, durch Komplimente aus dem Umfeld, durch kleinere Konfektionsgrößen etc.“

Frank wird betreut vom Leberfasten-Zentrum Lüdenscheid

¹ N=74 ² N=42

Quelle: Becker C. et al. Langfristige Veränderungen einer auf Leberentfettung abgestimmten Intervention. Adipositas, 2015; 9: A48.

Sichere dir jetzt deinen Platz!

Sei live dabei, wenn Prof. Dr. Nicolai Worm, einer der bekanntesten Ernährungswissenschaftler und Mitbegründer von Leberfasten nach Dr. Worm® einen seiner exklusiven Vorträge hält.

Sei
dabei.

Vortrag mit Prof. Dr. Worm am
Mittwoch, 21. Januar 2026 um 18:30 Uhr
Einlass um 18:00 Uhr

ACURA
GESUNDHEITZENTRUM

Veranstaltungsort:
ACURA Gesundheitszentrum
Frankstr. 41 | 75172 Pforzheim

Voranmeldung bei:
PREMIUM Bodymed-Center Pforzheim
Susanne Keppler
What's App / Tel. 0176-66832232
Mail: info@eatandmove.de

Bodymed GmbH | Im Driescher 10 | 66459 Kirkel | Deutschland
Tel.: +49 6849 7988-0 | Fax: +49 6849 7988-150
E-Mail: info@bodymed.com | Web: bodymed.com
 [bodymed.com/newsletter](mailto:info@bodymed.com)  facebook.com/bodymed
 [bodymed_official](https://www.instagram.com/bodymed_official)  Gesundheit im Griff



Erlebe Prof. Dr. Worm live!

Sichere dir das Expertenwissen vom Vater des Leberfastens persönlich.

Mittwoch
21. Januar 2026
Beginn: 18:30 Uhr
Einlass: 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:
ACURA Gesundheitszentrum
Frankstr. 41
75172 Pforzheim

Um Voranmeldung wird gebeten.
Bodymed Center Pforzheim
What's App/Tel.: 0176-66832232

Sei
dabei.

Exklusiver Vortrag

Lass dich mitreißen von seinem Know-how rund um das Thema Lebergesundheit – du wirst begeistert sein!

B-51.31/42. / 03.25 © evgeniyatamanenko, iStock © Copyright 2025. Alle Rechte vorbehalten. Die Inhalte dieses Dokumentes sind urheberrechtlich geschützt.

© N. Worm



Sei
dabei.

Die Lebererkrankung unseres Jahrhunderts: Nichtalkoholische Fettleber

Mindestens 40 % der Erwachsenen sind betroffen!

Das Fatale, nur ein Teil der Betroffenen weiß davon und riskiert unwissentlich die Gesundheit. Denn die nichtalkoholische Fettleber wird meist nur zufällig erkannt und auch dann unterschätzt, gar verharmlost.

Bewegungslos in der Kohlenhydratfalle

Wichtigster Verursacher ist, wie der Name nichtalkoholische Fettleber sagt, nicht etwa ein erhöhter Alkoholkonsum, es ist die Überernährung: Vor allem zu viele Kohlenhydrate in Verbindung mit zu wenig Bewegung fördern Heißhunger und den Aufbau von Fettdepots. Besonders tückisch sind die Fetteinlagerungen im Bauchraum und den Organen – allen voran der Leber.

Die Leber leidet still und heimlich

Die Fettleber zeigt zumeist keine oder nur unspezifische Beschwerden wie Müdigkeit oder Abgeschlagenheit. Die Leberwerte sind häufig ebenso unauffällig.



Gut zu wissen | Ein erhöhter Bauchumfang ist das auffälligste Anzeichen für die inneren Fetteinlagerungen und somit für zu viel Fett in der Leber.

Wenn die Leber an ihre Grenzen stößt

Die Leber ist weit mehr als nur ein Filter- und Entgiftungsorgan – sie ist die Zentrale deines Stoffwechsels und erfüllt viele lebenswichtige Aufgaben. Übermäßige Fetteinlagerung gehört nicht dazu und wird ihr schnell zum Verhängnis, wenn sie ihren Aufgaben nicht mehr entsprechend nachkommen kann.

Die Folgen können verheerend sein

Daher können die Folgen einer unbehandelten Fettleber entsprechend verheerend sein. Sie steht im Zentrum vieler weiterer Erkrankungen, wie Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen.

Die Lösung Leberfasten nach Dr. Worm®

Medikamente, die eine Leberentfettung gezielt bewirken können, gibt es bislang leider nicht. Doch mit Leberfasten nach Dr. Worm® hat sich im letzten Jahrzehnt eine nachweislich effektive Maßnahme zum Fettabbau in der Leber etabliert.

Der Stoffwechsel-Reset mit echtem Mehrwert

Mit Leberfasten nach Dr. Worm® baust du gezielt Fett in der Leber und weiteren Organen ab. Die 2-wöchige intensive Fastenphase dient dem Neustart deines Stoffwechsels – beste Voraussetzung für Erfolge, die bleiben.

Leberfasten nach Dr. Worm® berücksichtigt aktuellste wissenschaftliche Erkenntnisse. Es wurde von dem Ernährungswissenschaftler Prof. Dr. Nicolai Worm gemeinsam mit dem Internisten und Ernährungsmediziner Dr. med. Hardy Walle entwickelt.

Nimm deine Gesundheit
selbst in die Hand

Zögere nicht länger und melde dich zu der Live-Veranstaltung mit dem Vater des Leberfastens, Prof. Dr. Nicolai Worm, an und lass dich mitreißen von seinem Know-how.

Auch du wirst begeistert sein!