



## ANGEBOT ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG



### ERNÄHRUNG

- Ernährungsberatung  
Ernährungssprechstunden für Firmen
- Ernährungsparcours
- Gesundheitstage  
z.B. Infostände zum Thema Zusatzstoffe, Zucker, Fett
- Vorträge und Schulungen  
z.B. Food@Work, Ernährung bei Schichtarbeit,  
Essen für Sportler



### GESUNDHEIT

- Professionelle Körperanalysemessungen  
als Präventionscheck (Messung von Körperfett,  
Muskelmasse, Körperwasser, Phasenwinkel etc.)
- Gesundheitstage und Vorträge mit Thema  
Mineralwasser/Richtig Trinken  
z.B. Fit im Job, Frisch und Fit im Seniorenalter



### FITNESS

- Professionelle Fitness- und Gesundheitskurse:  
DeepWORK™  
Pilates  
Kickboxaerobic  
IRON SYSTEM™  
Gesunder Rücken  
Toningkurse  
Stretch & Relax

**eatandmove** | Susanne Keppler  
*Diplom-Oecotrophologin | Group Fitness Trainer*

Meisenstraße 26 | 75181 Pforzheim  
Telefon 0 72 31 | 6 04 73 78  
E-Mail [info@eatandmove.de](mailto:info@eatandmove.de)