



ANGEBOT ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG



ERNAHRUNG

- Ernährungsberatung
Ernährungssprechstunden für Firmen
- Ernährungsparcours
- Gesundheitstage
z.B. Infostände zum Thema Zusatzstoffe, Zucker, Fett
- Vorträge und Schulungen
z.B. Food@Work, Ernährung bei Schichtarbeit,
Essen für Sportler



GESUNDHEIT

- Professionelle Körperanalysemessungen
als Präventionscheck (Messung von Körperfett,
Muskelmasse, Körperwasser, Phasenwinkel etc.)
- Gesundheitstage und Vorträge mit Thema
Mineralwasser/Richtig Trinken
z.B. Fit im Job, Frisch und Fit im Seniorenalter



FITNESS

- Professionelle Fitness- und Gesundheitskurse:
DeepWORK™
Pilates
Kickboxaerobic
IRON SYSTEM™
Gesunder Rücken
Toningkurse
Stretch & Relax

eatandmove | Susanne Keppler
Diplom-Oecotrophologin | Group Fitness Trainer

Meisenstraße 26 | 75181 Pforzheim
Telefon 0 72 31 | 6 04 73 78
E-Mail info@eatandmove.de